

2018 年 靳樹明老師養生推手特別講習会 6/30 (土) ~ 7/1 (日)

推手とは二人一組で行う太極拳の練習法です。養生推手は中医学に基づいて構築されており、“通則不痛、痛則不通”（気が流れていれば痛みは無く、痛いということは気が流れていない。）という言葉通り、気の流れは健康に繋がります。“放松”（ファンソン）は太極拳の真髓であり、養生推手を通して“放松”を学びます。楊式太極拳の正式な伝承人であり、世界太極名人である靳老師の推手は高い実力はもちろん、指導方法も高く評価されています。今回の講習会では、初心者から経験者まで様々なレベルの方に楽しんでいただける内容で、基本理論から実践まで学んでいただけます。日本初となるこの貴重な機会に、靳老師の養生推手を体験してみませんか？

◎日時・講習内容：



日程	時間	内容
6/30 (土)	午前の部 10:00~12:00	放松功、椿功、推手実践及び理論 ①
	午後の部 13:30~16:30	放松功、椿功、推手実践及び理論 ②
	食事会 18:00~	*靳老師を囲んでのお食事会* (会場、食事代等の詳細は後日お知らせします。)
7/1 (日)	午前の部 10:00~12:00	放松功、椿功、推手実践及び理論 ③
	午後の部 13:30~16:30	放松功、椿功、推手実践及び理論 ④

◎お一人でも初心者の方でも参加できます！

※講習会の写真撮影、ビデオ撮影はお断りいたします。

- ◎参加費： ① 午前のみ …… 5,000 円 ★ 二日間 …… 18,000 円
 ② 午後のみ …… 6,000 円 (当協会会員：13,000 円)
 ③ 終日 …… 10,000 円 ④ お食事会 …… 後日お知らせ
 ※お食事代のみ、当日お支払いいただきます。

◎場所：
 神戸市水道局たちばな職員
 研修センター 4 階体育館
 〒650-0016
 神戸市中央区橘通 3 丁目 4 番 2 号
 (会場に直接問合せはしないでください)

◎申込み方法：(電話での申込みは受付けておりません)

- ◆E-mail：件名に【養生推手特別講習会申込】と入力し、下記の必要事項を
 (特に電話番号は必ず) 本文に入力の上送信ください。団体で申込みの場合は、
 参加者の氏名、電話番号のリストをお送りください。

【E-mail】 wshuinfo@kcwo.net

- ◆FAX：下記の申込書に必要事項をご記入の上、この用紙を FAX でお送りください。
 お申込者の FAX 番号は必ずご記入ください。

【FAX】 078-231-2518

参加費は下記銀行口座へお振込ください。振込手数料はご負担願います。尚、お振込後の
 キャンセル、払い戻しはお受けできませんのでご了承ください。

参加費の入金を確認出来次第申し込み完了となります。

【振込先】 三井住友銀行 神戸営業部 普通 9235074
 名義：神戸中国武術協会



※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

◎お問い合わせ：



神戸中国武術協会

http://www.kcwo.net

【E-mail】 wshuinfo@kcwo.net

【Tel】 090-9098-0276 (木曜日 10:00~16:00 のみ)

キリトリ

靳樹明老師養生推手特別講習会申込書

フリガナ	性別	E-mail
氏名	男・女	
住所	〒	電話 / 携帯
		FAX
ご希望の日程とコースを○で囲んでください。 6/30 (土)		7/1 (日)
①午前のみ ②午後のみ ③終日 ④お食事会		①午前のみ ②午後のみ ③終日
		合計金額 円