

# 陳式 26 式太極拳動作名稱



作成：神戸中国武術協会 2017年6月

第 1 組			第 3 組		
1	Yu4 bei4 shi4 预备式	ユーベイシー 予備式	12	Shou3 di3 kan4 chui2 肘底看拳	チョウディカンチュエン 肘底看拳
2	Jin1 gang1 dao3 zhui1 金剛搗碓	ジンガンダオドウイ 金剛搗碓	13	Dao4 juan3 gong1 倒卷肱	ダオジュアンゴン 倒卷肱
3	Lan3 zha1 yi1 懶扎衣	ランザーイー 懶扎衣	14	Bai3 e2 liang4 chi4 白鵝亮翅	バイウーリャンチー 白鵝亮翅
4	Liu4 feng1 si4 bi4 六封四閉	リウフォンズービー 六封四閉	15	Xie2 xing2 斜行	シエシン 斜行
5	Dan1 bian1 单鞭	ダンビエン 单鞭	16	Shan3 tong1 bei4 閃通背	シャントンバイ 閃通背
			17	Yang2 shou3 gong1 quan2 掩手肱拳	イエンショウゴンチュエン 掩手肱拳
			18	Liu4 feng1 si4 bi4 六封四閉	リウフォンズービー 六封四閉
			19	Dan1 bian1 单鞭	ダンビエン 单鞭
第 2 組			第 4 組		
6	Yun2 shou3 云手	ユンショウ 雲手	20	Que4 di4 long2 雀地龍	チュエディロン 雀地龍
7	qian2 tang1 前蹚	チェンタン 前蹚	21	Shang4 bu4 qi1 xing1 上步七星	シャンブーチーシン 上步七星
8	Yang2 shou3 gong1 quan2 掩手肱拳	イエンショウゴンチュエン 掩手肱拳	22	Xia4 bu4 kua4 hu3 下步跨虎	シャーブークアファー 下步跨虎
9	Bie1 shen1 chui2 撇身捶	ビエシエンチュイ 撇身捶	23	Shuang1 bai3 lian2 双摆蓮	シャンバイリエン 双擺蓮
10	Qing1 long2 chu1 shui3 青龍出水	チンロンチューシュエイ 青龍出水	24	Dang1 tou2 pao4 当头炮	ダントウパオ 当头砲
11	Shuang1 tui1 shou3 双推手	シャントイショウ 双推手	25	Jin1 gang1 dao3 zhui1 金剛搗碓	ジンガンダオドウイ 金剛搗碓
			26	Shou1 shi4 收式	ショウシ 収式

