

# 陈氏太极单剑

陳小旺老師による



## 第一 段

第 1 势	单剑起势	(ダンジエンチーシー)
第 2 势	朝阳剑	(チャオヤンジエン)
第 3 势	仙人指路	(シエンレンジールー)
第 4 势	青龙出水	(チンロンチューシュエイ)
第 5 势	护膝剑	(フーシージエン)
第 6 势	闭门势	(ビーメンシー)
第 7 势	青龙出水	(チンロンチューシュエイ)
第 8 势	翻身下劈剑	(ファンシェンシアピージエン)
第 9 势	青龙转身	(チンロンジュアンシェン)
第 10 势	斜飞势	(シエフェイシー)

## 第二 段

第 11 势	展翅点头	(ジャンチーディエントウ)
第 12 势	拨草寻蛇	(ポーツァオシュンシャー)
第 13 势	金鸡独立	(ジンジードウーリー)
第 14 势	仙人指路	(シエンレンジールー)
第 15 势	盖拦势	(ガイランシー)
第 16 势	古树盘根	(グウシューパンゲン)
第 17 势	饿虎扑食	(ウーフープーシー)
第 18 势	青龙摆尾	(チンロンバイウエイ)
第 19 势	倒卷肱	(ダオジュエンゴン)
第 20 势	野马跳涧	(イエマーティアオジエン)
第 21 势	白蛇吐信	(バイシャートウシン)

## 第三 段

第 22 势	乌龙摆尾	(ウーロンバイウエイ)
第 23 势	钟魁仗剑	(ジョンクイジャンジエン)
第 24 势	罗汉降龙	(ルオハンジアンロン)
第 25 势	黑熊翻背	(ヘイシオンファンベイ)
第 26 势	燕子啄泥	(イエズジュオニー)
第 27 势	白蛇吐信	(バイシャートウシン)

## 第四 段

第 28 势	斜飞势	(シエフェイシー)
第 29 势	鹰熊斗智	(インシオンドウジー)
第 30 势	燕子啄泥	(イエズジュオニー)
第 31 势	摘星换斗	(ジャイシンフアンドウ)
第 32 势	海底捞月	(ハイディーラオユエ)
第 33 势	仙人指路	(シエンレンジールー)
第 34 势	凤凰点头	(フォンファンディエントウ)
第 35 势	燕子啄泥	(イエズジュオニー)
第 36 势	白蛇吐信	(バイシャートウシン)
第 37 势	斜飞势	(シエフェイシー)

## 第五 段

第 38 势	左托千斤	(ズオトウオチエンジン)
第 39 势	右托千斤	(ヨウトウオチエンジン)
第 40 势	燕子啄泥	(イエズジュオニー)
第 41 势	白猿献果	(バイユエンシエングオ)
第 42 势	落花势	(ルオフアシ)
第 43 势	上下斜刺	(シャンシアシエツ)
第 44 势	斜飞势	(シエフェイシー)

## 第六 段

第 45 势	哪吒探海	(ナジャタンハイ)
第 46 势	怪蟒翻身	(グアイマンファンシェン)
第 47 势	韦驮献杵	(ウェイドウオシエンチュー)
第 48 势	磨盘剑	(モーパンジエン)
第 49 势	单剑收势	(ダンジエンショウシー)

