

陈氏太极拳老架二路



陳小旺老師による

第一 段

- 第1势 预备势 (ユイベイシー)
- 第2势 金刚捣碓 (ジンガンダオドウイ)
- 第3势 懒扎衣 (ランザーイー)
- 第4势 六封四闭 (リオウフونسービー)
- 第5势 单鞭 (ダンビエン)
- 第6势 护心拳 (フーシンチュエン)
- 第7势 斜形 (シエシン)
- 第8势 回头金刚捣碓 (ホイトウジンガンダオドウイ)
- 第9势 撇身拳 (ピエシェンチュエン)
- 第10势 指裆 (ジーダン)
- 第11势 斩手 (ジャンショウ)
- 第12势 翻花舞袖 (ファンファウーシウ)
- 第13势 掩手肱拳 (イエンショウゴンチュエン)

第二 段

- 第14势 腰拦肘 (イアオランジョウ)
- 第15势 大肱拳小肱拳 (ダーゴンチュエンシャオゴンチュエン)
- 第16势 玉女穿梭 (ユイニユイチュアンソオ)
- 第17势 倒骑龙 (ダオチーロン)
- 第18势 掩手肱拳 (イエンショウゴンチュエン)
- 第19势 裹变裹变 (グオビエングオビエン)
- 第20势 兽头势 (ショウトウシー)
- 第21势 披架子 (ピージアズ)
- 第22势 翻花舞袖 (ファンファウーシウ)
- 第23势 掩手肱拳 (イエンショウゴンチュエン)

第三 段

- 第24势 伏虎 (フーフー)
- 第25势 抹眉肱 (モーメイゴン)
- 第26势 黄龙三搅水 (ファンロンサンジャオシュエイ)
- 第27势 左冲 (ズオチョン)
- 第28势 右冲 (ヨウチョン)
- 第29势 掩手肱拳 (イエンショウゴンチュエン)
- 第30势 扫堂腿 (サオタントエイ)
- 第31势 掩手肱拳 (イエンショウゴンチュエン)
- 第32势 全炮捶 (チュエンパオチュエイ)
- 第33势 掩手肱拳 (イエンショウゴンチュエン)

第四 段

- 第34势 捣叉捣叉 (ダオチャーダオチャー)
- 第35势 左二肱右二肱 (ズオアルゴンヨウアルゴン)
- 第36势 回头当门炮 (ホイトウダンメンパオ)
- 第37势 窝底大捉炮 (ウオディーダージュオパオ)
- 第38势 腰拦肘 (イアオランジョウ)
- 第39势 顺拦肘 (シュンランジョウ)
- 第40势 窝底炮 (ウオディーパオ)
- 第41势 回头井拦直人 (ホイトウジンランジーレン)
- 第42势 金刚捣碓 (ジンガンダオドウイ)
- 第43势 收势 (ショウシー)

