

東岳太極刀第一路套路動作名称

第一段			
1		起勢(太極勢)	チーシー(タイジーシー)
	1	抱刀開歩	バオータオーカイブー
	2	両臂前拳	リャンビーチャアンジュー
	3	屈蹲落臂	チュードウンロウービー
2		虚歩抱刀(懐中抱月)	シュイーブーバオータオー(ヘージュンバオーユエー)
	1	轉身摆脚	チュアンシェンバイジャオ
	2	虚歩抱刀	シュイーブーバオータオー
3		架臂踢脚(七星勢)	ジャービーティージャオ(チーシンシー)
	1	弓歩挑把	ゴンブーティオバー
	2	抱刀踢脚	バオータオーティージャオ
4		虚歩亮勢(退歩跨虎)	シュイーブーリャンシー(トウイブークワフー)
	1	轉身落脚	チュアンシェンロウージャオ
	2	虚歩亮掌	シュイーブーリャンジャン
5		虚歩藏刀(観戦勢)	シュイーブーツァンタオー(グァンジャンシー)
	1	進歩交刀	ジンブージョータオー
	2	弓歩劈刀	ゴンブーピータオー
	3	虚歩藏刀	シュイーブーツァンタオー
6		弓歩扎刀(単鞭勢)	ゴンブージャータオー(ダンビァンシー)
	1	摆歩按掌	バイブーアンジャン
	2	弓歩扎刀	ゴンブージャータオー
7		左攪刀(左迎風揮塵)	ゾウランタオー(ゾウインフンタンチェン)
	1	蓋歩劈刀	ガイブーピータオー
	2	弓歩攪刀(左)	ゴンブーランタオー
8		右攪刀(右迎風揮塵)	ユウランタオー(ユウインフンタンチェン)
	1	蓋歩劈刀	ガイブーピータオー
	2	弓歩攪刀(右)	ゴンブーランタオー
9		轉身雲砍刀(樵夫砍柴)	チュアンシェンユンカンタオー(ジャオフーカンチャイ)
	1	轉身雲刀	チュアンシェンユンタオー
	2	弓歩砍刀	ゴンブーカンタオー
10		弓歩斜削(斜飛勢)	ゴンブーシェシヨウ(シェフェイシー)
11		弓歩推刀(推山勢)	ゴンブートウイタオー(トウイシャンシー)
	1	收脚劈刀	シウージャオピータオー
	2	弓歩推刀	ゴンブートウイタオー
12		左右挂刀(車輪刀)	ゾウユウーグァタオー(チュオルンタオー)
	1	転体左挂	チュアンティゾウグァ
	2	転体右挂	チュアンユウーグァ
13		弓歩反扎刀(白鶴亮翅)	ゴンブーファンジャータオー(バイフーリャンチー)
	1	上歩立刀	シャンブーリータオー
	2	弓歩反扎	ゴンブーファンジャー
第二段			
14		弓歩藏刀(夜戰八方)	ゴンブーツァンタオー(イエジャンパーファン)

	1	扣脚棚刀	コウジャオペンタオー
	2	轉身撇刀	チュアンシェンピエータオー
	3	弓歩藏刀	ゴンブーツァンタオー
15		纏頭斬刀(白猿献果)	チャントウージャンタオー(パイーヨウアンシアンゴウオー)
	1	上歩纏頭	シャンブーチャントウー
	2	蓋歩斬刀	ガイブージャンタオー
16		扎刀棚推(穿梭引線)	ジャータオーペントウイ(チュアンソウインシアン)
	1	提脚帶刀	ティジャオダイタオー
	2	弓歩扎刀	ゴンブージャータオー
	3	提歩収刀	ティブーシュータオー
	4	弓歩棚刀	ゴンブーペンタオー
17		弓歩藏刀(夜戦八方)(同 14 番)	ゴンブーツァンタオー(イェジャンパーファン)
18		纏頭斬刀(白猿献果)(同 15 番)	チャントウージャンタオー(パイーヨウアンシアンゴウオー)
19		扎刀棚推(穿梭引線)(同 16 番)	ジャータオーペントウイ(チュアンソウインシアン)
20		左右拔刀(拔草尋蛇)	ゾウユウーボータオー(ボーツォーシウンシイアー)
	1	丁歩後拔刀	ディンブーホウーボータオー
	2	丁歩前拔刀	ディンブーチェンボータオー
21		左右推刀(揺櫓催舟)	ゾウユウートウイタオー(イオールーツウージョウ)
	1	弓歩推刀	ゴンブートウイタオー
	2	提膝拔刀	ティシーボータオー
	3	弓歩推刀	ゴンブートウイタオー
	4	提膝後劈	ティシーホウーピー
	5	弓歩推刀	ゴンブートウイタオー
22		提膝截刀(独立単展翅)	ティシージェータオー(ドウリーダアンジャンチー)
	1	裏脳刀	ゴウーノオタオー
	2	提膝下截	ティシーシャアジェー
23		独立拳刀(金猴奮棒)	ドウリージュータオー(ジンホウーフンバン)
24		弓歩劈刀(劈山勢)	ゴンブーピータオー(ピーシャンシー)
25		馬歩砍刀(樵夫砍柴)	マーブーカンタオー(ジャオフーカンチャイ)
	1	轉身提刀	チュアンシェンティタオー
	2	繞步纏頭	ラオブーチャントウー
	3	馬歩下砍	マーブーシャカン
26		回身捧刀(卞和献宝)	フイーシェンペンタオー(ピアンホーシアンバオー)
	1	弓歩拉刀	ゴンブーラータオー
	2	虚歩捧刀	シュイーブーペンタオー
27		弓歩交刀(鳳還巢)	ゴンブージャオタオー(フンハアンチャオー)
28		虚歩抱刀(懷中抱月)	シュイーブーボォードオー(ヘージェンボォーユエー)
	1	碾歩転体	ニアンブーチュアンティ
	2	虚歩抱刀	シュイーブーボォードオー
25		収勢(三才勢)	ショウシー(サンツァーシー)
	1	両臂前拳	リヤンビーチャアンジュー
	2	起身落臂	チーシェンロウービー
	3	并歩抱刀	ビンブーバォータオー

