



太極劍（三十二式）動作名称

準備動作	ユベイシ (1) 予備式	チシ (2) 起勢			
第一組	ピンブヂイエンジイエン (1) 並歩点剣	ドウリフアンツ (2) 独立反刺	フブホンサオ (3) 仆歩横掃	シアンヨウピンダイ (4) 向右平帶	シアンゾクピンダイ (5) 向左平帶
	ドウリルンビ (6) 独立掄劈	トイフホエチョウ (7) 退歩回抽	ドウリシアンツ (8) 独立上刺		
第二組	シュブシヤジェ (9) 虚歩下截	ゾウゴンブツ (10) 左弓歩刺	ズアンセンシエダイ (11) 轉身斜帶	スオセンシエダイ (12) 縮身斜帶	チイシバンジイエン (13) 提膝捧劍
	チイアオブピンツ (14) 跳歩平刺	ゾクシブリアオ (15) 左虚歩撩	ヨウゴンブリアオ (16) 右弓歩撩		
第三組	ズアンセンホイチョウ (17) 轉身回抽	ピンブピンツ (18) 並歩平刺	ゾウゴンブラン (19) 左弓歩擺	ヨウゴンブラン (20) 右弓歩擺	ゾウゴンブラン (21) 左弓歩擺
	ジンブフアンツ (22) 進歩反刺	ファンセンホイビ (23) 反身回劈	シュブヂイエン (24) 虚歩点剣		
第四組	ドウリピントオ (25) 独立平托	ゴンブグアビ (26) 弓歩挂劈	シュブルンビ (27) 虚歩掄劈	ツアブフアンジ (28) 撤歩反擊	ジンブピンツ (29) 進歩平刺
	デンブホイチョウ (30) 丁歩回抽	シュアンズアンピンモオ (31) 旋轉平抹	ゴンブジツ (32) 弓歩直刺	ショウシ (33) 收勢	