

## 陳式太極扇二十六勢動作名称

### 第一組

1、予 備 式	ユーベイシー	Yu4 bei4 shi4
2、金剛搗碓	ジンガンダオドウイ	Jin1 gang1 dao3 zhui1
3、懶 扎 衣	ランザーイー	Lan3 zha1 yi1
4、六封似閉	リュウフォンズービー	Liu4 feng1 si4 bi4
5、単 鞭	ダンビエン	Dan1 bian1

### 第二組

6、雲 手	ユンショウ	Yun2 shou3
7、前 蹬	チェンタン	Qian2 tang1
8、掩手肱扇	イエンショウゴンシャン	Yan2 shou3 gong1 shan4
9、背 折 靠	ベイジョーカオ	Bei4 zhe2 kao4
10、青龍出水	チンロンチューシュエイ	Qing1 long2 chu1 shui3
11、双 推 手	シャントイショウ	Shuang1 tui1 shou3

### 第三組

12、肘底看扇	ジョウディカンシャン	Zhou3 di3 kan4 shan4
13、倒 卷 肱	ダオジュアンゴン	Dao4 juan3 gong1
14、白鶴亮翅	バイウーリャンチー	Bai2 he4 liang4 chi4
15、斜 行	シエシン	Xie2 xing2
16、閃 通 背	シャントンベイ	Shan3 tong1 bei4
17、掩手肱扇	イエンショウゴンシャン	Yan2 shou3 gong1 shan4
18、六封似閉	リュウフォンズービー	Liu4 feng1 si4 bi4
19、単 鞭	ダンビエン	Dan1 bian1

### 第四組

20、雀 地 龍	チュエディロン	Que4 di4 long2
21、上歩七星	シャンブーチーシン	Shang4 bu4 qi1 xing1
22、下歩跨虎	シャブークァフー	Xia4 bu4 kua4 hu3
23、双 擺 蓮	シャンバイリエン	Shuang1 bai3 lian2
24、当 頭 砲	ダントウパオ	Dang1 tou2 pao4
25、金剛搗碓	ジンガンダオドウイ	Jin1 gang1 dao3 zhui1
26、収 式	ショウシ	Shou1 shi4