

# 陳式太極單刀

陳小旺老師による



## 第一 段

第1 势	单刀起势	(ダンダオチーシー)
第2 势	护心刀	(フーシンダオ)
第3 势	青龙出水	(チンロンチューシュエイ)
第4 势	风卷残花	(フォンジュエンツァンファ)
第5 势	白云盖顶	(バイユンガイディン)

## 第二 段

第6 势	黑虎搜山	(ヘイフーソウシャン)
第7 势	苏秦背剑	(スーチンベイジエン)
第8 势	金鸡独立	(ジンジードウリー)
第9 势	迎锋滚闭	(インフォングンビー)
第10 势	腰斩白蛇	(イアオジャンバイシャー)

## 第三 段

第11 势	日套三环	(リータオサンファン)
第12 势	拨云望日	(ボーユンワンリー)
第13 势	左拨草寻蛇	(ズオボーツァオシュンシャー)
第14 势	右拨草寻蛇	(ヨウボーツァオシュンシャー)
第15 势	青龙出水	(チンロンチューシュエイ)
第16 势	风卷残花	(フォンジュエンツァンファ)

## 第四 段

第17 势	雁别金翅	(イエンビエジンチー)
第18 势	夜叉探海	(イエチャータンハイ)
第19 势	左翻身砍	(ズオファンシェンカン)
第20 势	右翻身砍	(ヨウファンシェンカン)
第21 势	白蛇吐信	(バイシャートウシン)
第22 势	怀中抱月	(フアイジョンバオユエ)
第23 势	收势	(シュウシー)

