



太極拳推手規定套路・套路動作名称

第 1 組	起勢	チーシー
第 2 組	合歩四正手	ホーブー スーチヨンショウ
第 3 組	合歩単推手	ホーブー タントイショウ
第 4 組	合歩双推手	ホーブー シュアントイショウ
第 5 組	繞歩纏臂采靠	ラオブー チャンピーツァイカオ
第 6 組	合歩四正手	ホーブー スーチヨンショウ
第 7 組	活歩四正手	フオブー スーチヨンショウ
第 8 組	大捋	ダーリュイ
第 9 組	順歩四正手	シュンブー スーチヨンショウ
第 10 組	活歩捋擠	フオブー リュイジー
第 11 組	托肘擠靠	トウオチョウ ジーカオ
第 12 組	連環歩四正手	リエンファンブー スーチヨンショウ
第 13 組	合歩四正手	ホーブー スーチヨンショウ
第 14 組	收勢	ショウシー